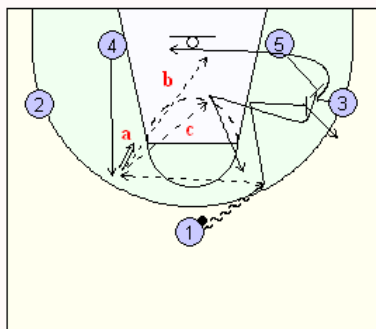




FLEX OFFENSE

Variante 6 : « Double »

1



On parle ici de « Double » pour cette variante, car il y a chaque fois un double écran pour le premier joueur qui coupe.

Le mouvement commence avec deux joueurs à la baseline et deux ailiers.

1 a le choix du côté de départ (soit ici, vers la droite).

4 monte pour recevoir la passe latérale et il y a ensuite un double écran pour l'ailier droit.

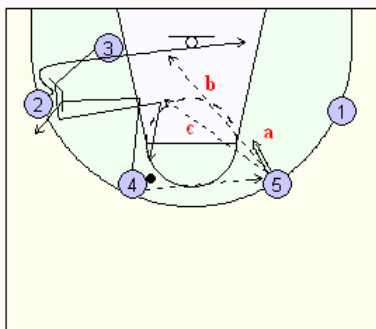
Les options pour 4 sont :

a = shoot

b = passe à 3 qui profite du double écran

c = passe à 5 qui appelle inside sur l'écran de 1 et remonte ensuite pour continuer le mouvement.

2



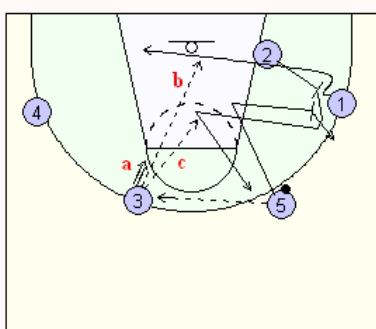
Passe de 4 à 5, qui reçoit les options similaires :

a = shoot

b = passe à 2 qui reçoit le double écran de 3 et 4

c = passe inside à 3 qui s'appuie sur l'écran de 4.

3



Et le mouvement continue avec maintenant passe de 5 à 3 qui est ressorti et qui reçoit les options de shoot (a), passe à 1 après double écran (b), passe à 2 inside (c).

Et ainsi de suite.



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciply, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

